

# 事業案内

(2023年度事業報告)

(2024年度事業計画)



社会福祉法人

栃木いのちの電話

相談電話

栃木いのちの電話 028-643-7830

足利いのちの電話 0284-44-0783

# 目 次

2023年度を顧みて	1
------------	---

## I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1 会議等	2
2 日本いのちの電話連盟会議	2
3 電話相談事業	3
4 自死遺族支援事業	3
5 インターネット相談事業	3
6 ご支援会費等 金額・納入者数	3
7 大口ご支援	4
8 補助金・助成金等	4
9 組織と役員	5

## II 2023年度事業報告

・決算報告	6～8
(資金収支計算書・事業活動計算書・貸借対照表)	
・監査報告	9
・事業報告	10～13

## III 2024年度事業計画

・収支予算	14
・事業計画	15～16

## IV 2023年度にご支援くださった方々

・維持会員、寄附者、後援会（足利）	17～20
・赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業	21

参考資料No. 1～No. 2	22～23
-----------------	-------

日本いのちの電話加盟センター	24
----------------	----

維持会員・賛助会員募集



## 2023年度を顧みて

社会福祉法人 栃木いのちの電話  
理事長 青 木 勲

「コロナ」におびえながら過ごしてきた時期からは、やっと少し抜け出せたように感じています。ただどのような時でも、「栃木いのちの電話」に対しまして、温かいご支援・ご理解を賜り、心から感謝申し上げます。

お陰様で2023年度は、養成講座や宿泊研修、継続研修などもほとんどがコロナ前のように行うことが出来、ホッとしております。また相談員の方々も通常に戻りつつありますが、人数的にはあと一歩というところです。

当方の三事業の内電話相談におきましては、お陰様で2023年も21,527件の相談電話を受けることが出来、受信件数は今年も埼玉県に次ぎ全国で2番目でした。これは7年連続になります。多くの電話を受信できたということは、相談員の方お一人おひとりが真摯に関わっていただけた結果だと思っております。

インターネット相談は連盟を中心に行われており、ほぼ順調にいったように思います。栃木では、102件返信をさせていただきましたが、寄せられた相談件数は、全国で979件でした。

自死遺族支援でのわかちあいの会「こもれび」は、延べ94名の方にご参加いただきました。参加者の方々から『安心して参加できる』とか『同じ仲間と分かち合えて良かった』などの感想をいただくことができ、私たちが『やっていたよかった』との思いを抱くとともに、まさに「継続は力なり」ということを実感いたしております。これからもマンネリ化せず、担当するスタッフ側の課題なども共に考え、謙虚な気持ちを持ち続けて関わっていこうと努力しております。

これらの事業を214名の相談員が宇都宮と足利で頑張っております。ご支援して下さる皆様がおられるお陰で、安心して相談に向き合うことができるわけです。自分たちの出来ることを精一杯やっておりますので、今後とも皆様の変わらぬご支援を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# I 社会福祉法人栃木いのちの電話

## 1. 会議等

期 日	会 議 名	場 所	会 議 事 項
5月10日(火)	監査	とちぎ福祉プラザ	2022年度監査
5月24日(水)	2023年度 第1回理事会	とちぎ福祉プラザ	2022年度事業報告・決算報告・監査報告・定款の一部改定・役員の提案・評議員の推薦・評議員選任解任委員の選任・評議員会開催について
5月24日(水)	2023年度 第1回評議員選任・解任委員会	とちぎ福祉プラザ	評議員の選任
6月21日(水)	2023年度 第1回評議員会	とちぎ福祉プラザ	2022年度事業報告・決算報告・監査報告・定款の一部改定・役員の選任
6月21日(水)	2023年度 第2回理事会	とちぎ福祉プラザ	理事長・常務理事の選任
3月19日(火)	2023年度 第3回理事会	とちぎ福祉プラザ	2024年度事業計画及び収支予算

## 2. 日本いのちの電話連盟会議等

研修担当者会議	6月19日(月) WEB会議
定期総会	6月24日(土) 東京
全国いのちの電話事務局長会議・研修(東京)	7月8日(土) 東京
第55回理事会	7月20日(水) WEB会議
いのちの電話相談員全国研修会(福島)	10月26日(水)～28日(土)
理事会	11月5日(日)東京
事務局長・事務局員研修会	11月30日(水)～12月1日(金) 東京(2名参加)
研修委員会宿泊研修	12月20日(水)～21日(木) 東京(2名参加)
理事会	1月21日(日) WEB会議
財務に関する会議	3月27日(水) WEB会議
倫理委員会	3月29日(金) WEB会議
理事会	3月31日(日) WEB会議

※研修委員会	8/21,11/13,2/14	3回	WEB会議
※ワーキンググループ	5/24,9/27-9/28	1回	WEB会議・1回宿泊
オンライン交流会	4/19,8/30,10/4	3回	WEB会議
※全国誌プロジェクト	6/9,7/19,8/23,9/20,10/25,11/14,3/13	7回	WEB会議
※統計システム事業委員会	8/21,10/16,12/18,3/4	4回	WEB会議
※養成研修共通テキストプロジェクト	8/1,9/12,10/3,11/7,11/28,1/17	6回	WEB会議

### 3. 電話相談事業

	相談時間	相談員数	受信件数	うち自殺傾向
宇都宮	365日24時間	172名	17,155	2,435
足利分室	6時間	42名	4,372	393
合計		214名	21,527	2,828
		(2023年4月1日現在)	(受信件数は2023年1月～12月)	

### 4. 自死遺族支援事業

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」 毎月第1・第3土曜日開催

参加者人数 94名 (2023年1月～12月)

担当者人数 10名

24回開催

研修 10月21日(土)・22日(日) いのちの電話自死遺族支援合同研修会(奈良)  
4名参加 (5センター37名参加)

研修 2月10日(土) 『自死者と自死遺族への差別偏見を失くすには』

(Zoom研修)

講師：田口まゆ 6名参加

### 5. インターネット相談事業

相談件数 102件 全国相談件数 979件 (2023年1月～12月)

担当者人数 19名

研修 1月14日(日) インターネット相談員継続研修(とちぎ福祉プラザ403)

講師：木許 萌 11名参加

### 6. ご支援会費等 金額・納入者数

経常経費寄附金	人数
4,890,346円	411名

## 7. 大口ご支援（敬称略、順不同）

足利いのちの電話後援会	450,000円
あしぎんYOU-I 運動推進事務局	357,702円
橋本工務店	300,000円
財務委員会売上収益金	238,738円
栃木県関係職員有志	228,970円
栃木県民共済生活協同組合	200,000円
北関東総合警備保障（株）	152,000円
寄付金付自販機（FVジャパン(株)）	120,353円
栃木経済交友会	100,000円
大谷寺募金箱	50,179円
（宗）延性寺	50,000円
（医）皆藤病院	50,000円
東日本電信電話（株）栃木支店	50,000円
山川浩市	50,000円

## 8. 補助金・助成金・委託金等

栃木県養成事業補助金	2,250,000円
日本いのちの電話連盟	1,415,200円
栃木県共同募金会	1,000,000円
栃木県共同募金会（おうえんプロジェクト）	573,199円
栃木県社会福祉協議会（栃の実基金）	400,000円
足利市社会福祉団体等事業補助金	240,000円
栃木県地域自殺対策強化交付金（自死遺族支援事業）	140,000円

### 大切な人を 自死によってなくされた方へ

その想いをわかちあえる場所があります。

日 時 毎月第1・第3土曜日 14:00～16:00

会 場 とちぎ福祉プラザ

※開催日が変更になることもあります。

栃木いのちの電話事務局

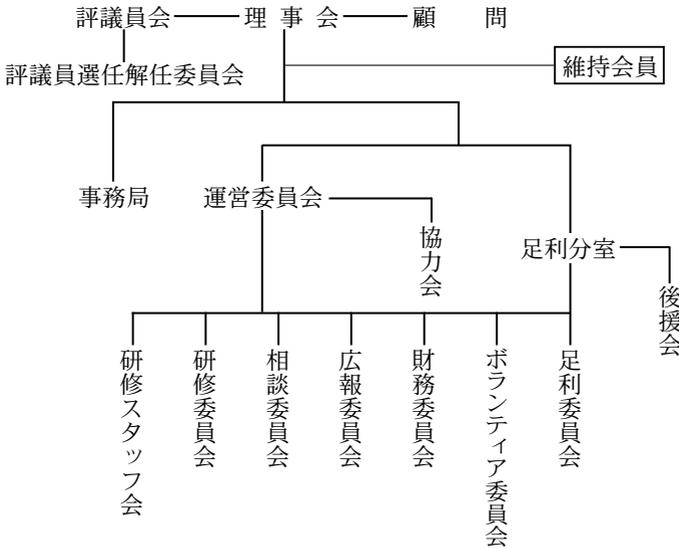
TEL : 028-622-7970 FAX : 028-902-1030

E-mail : tid1999@maple.ocn.ne.jp



## 9. 組織と役員

### 組織図



### 2024年度役員（6月）

理事長	青木	勲	監事	川田	榮男
常務理事	夏葉	崇	"	寺崎	洋太郎
"	大橋	房子	"	増野	肇
理事	石塚	史博	"	日野	宜千
"	秋場	夫	"	田島	紀明
"	南木	好正	評議員選任解任委員		
"	島田	和男子	寺崎	洋太郎	
"	篠崎	信男子	青柳	保夫子	
"	菊池	達洋	宇賀	神悦	
"	島田	揮一郎	伊澤	澤裕	
"	須藤	金			
"	千				
評議員	荒川	智篤	評議員	阿久津	正巳
"	竹村	一夫	"	長澤	茂政
"	小堀	一久	"	小野	村友
"	三浦	由久	"	菅沼	丸照
"	岡村	都彦	"	都丸	浩之
"	下妻	都彦	"	宮前	俊哉
"	田部	秀央			
"	小林				

## II 2023年度事業報告

### ・決算報告

### 資金収支計算書

(自) 2023年4月1日 (至) 2024年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算額 (A)	決算額 (B)	差異 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,040,000	6,229,522	△ 1,189,522
		経常経費寄附金収入	5,500,000	4,890,346	609,654
		受取利息配当金収入	100,000	29,021	70,979
		その他の収入	1,110,000	1,303,500	△ 193,500
		事業活動収入計(1)	11,750,000	12,452,389	△ 702,389
支出	人件費支出	6,250,000	5,972,433	277,567	
	事業費支出	5,530,000	6,474,255	△ 944,255	
	事務費支出	910,000	1,297,720	△ 387,720	
	その他の支出	0	0	0	
	事業活動支出計(2)	12,690,000	13,744,408	△ 1,054,408	
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 940,000	△ 1,292,019	352,019	
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		施設整備等寄附金収入	0	0	0
		その他の施設整備等による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	282,700	△ 282,700
その他の施設整備等による支出		0	0	0	
施設整備等支出計(5)		0	282,700	△ 282,700	
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	△ 282,700	282,700	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	5,000,000	△ 5,000,000
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	5,000,000	△ 5,000,000
	支出	積立資産支出	0	5,000,000	△ 5,000,000
		その他の活動による支出	0	0	0
	その他の活動支出計(8)	0	5,000,000	△ 5,000,000	
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	0	0	
	予備費支出(10)	20,000	0	20,000	
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 960,000	△ 1,574,719	614,719	

前期末支払資金残高(12)	600,000	1,939,055	△ 1,339,055
当期末支払資金残高(11)+(12)	△ 360,000	364,336	△ 724,336

# 事業活動計算書

(自) 2023年4月1日 (至) 2024年3月31日

(単位：円)

		勘 定 科 目	当年度決算額 (A)	前年度決算額 (B)	増 減 (A) - (B)
サービス活動増減の部	収益	相談事業収益	6,229,522	13,381,674	△ 7,152,152
		経常経費寄附金収益	4,890,346	4,847,402	42,944
		その他の収益	1,303,500	1,245,060	58,440
		サービス活動収益計(1)	12,423,368	19,474,136	△ 7,050,768
	費用	人件費	5,972,433	5,855,988	116,445
		事業費	6,474,255	6,439,396	34,859
		事務費	1,297,720	1,246,457	51,263
	減価償却費	553,466	428,656	124,810	
	その他の費用	0	0	0	
	サービス活動費用計(2)	14,297,874	13,970,497	327,377	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 1,874,506	5,503,639	△ 7,378,145	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	29,021	107,810	△ 78,789
		その他のサービス活動外収益	0	0	0
		サービス活動外収益計(4)	29,021	107,810	△ 78,789
	費用	支払利息	0	0	0
		その他のサービス活動外費用	0	0	0
	サービス活動外費用計(5)	0	0	0	
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	29,021	107,810	△ 78,789	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 1,845,485	5,611,449	△ 7,456,934	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	0	0	0
		施設整備等寄附金収益	0	0	0
		その他特別収益	0	0	0
		特別収益計(8)	0	0	0
	費用	基本金組入額	0	0	0
その他の費用		0	0	0	
特別費用計(9)		0	0	0	
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	0	0	
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 1,845,485	5,611,449	△ 7,456,934	
繰越活動増減差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	3,382,134	1,770,685	1,611,449
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,536,649	7,382,134	△ 5,845,485
		基本金取崩額(14)	0	0	0
		その他の積立金取崩額(15)	5,000,000	0	5,000,000
		その他の積立金積立額(16)	5,000,000	4,000,000	1,000,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,536,649	3,382,134	△ 1,845,485	

# 貸借対照表

2024年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	1,312,287	2,765,287	△1,453,000	流動負債	947,951	826,232	121,719
現金預金	1,312,287	2,765,287	△1,453,000	事業未払い金	935,951	532,232	403,719
有価証券	0	0	0	預り金	12,000	0	12,000
				仮受金	0	294,000	△294,000
固定資産	34,172,313	34,443,079	△270,766	固定負債	0	0	0
基本財産	26,000,000	26,000,000	0				
定期預金	20,000,000	20,000,000	0				
投資有価証券	6,000,000	6,000,000	0	負債の部合計	947,951	826,232	121,719
その他の固定資産	8,172,313	8,443,079	△270,766				
器具及び備品	1,172,313	1,443,079	△270,766	基本金	26,000,000	26,000,000	0
財政調整積立資金	7,000,000	7,000,000	0	その他の積立金			
記念事業積立資産	0	0	0	財政調整積立金	7,000,000	7,000,000	0
				記念事業積立金	0	0	0
				次期繰越活動増減差額	1,536,649	3,382,134	△1,845,485
				(うち当期活動増減差額)	△1,845,485	5,611,449	△7,456,934
				純資産の部合計	34,536,649	36,382,134	△1,845,485
資産の部合計	35,484,600	37,208,366	△1,723,766	負債及び純資産の部合計	35,484,600	37,208,366	△1,723,766

## 孤独・孤立ダイヤル参加

社会環境の変化により人と人との「つながり」が希薄化し、コロナ禍により孤独・孤立がより深刻化、内閣府と民間団体等と連携し「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」を目指し電話による相談が実施されました。

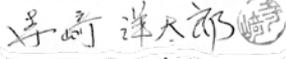
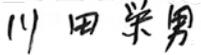
日本のいのちの電話連盟のもと、全国の仲間と共に栃木いのちの電話も2022年度と2023年度に参加し相談を受けました。

- ・2022年 8/31(水)～9/5(月) 4日間 相談員14名
- ・2023年 12/23(土)～12/28(木) 5日間 相談員20名

### 3. 監査報告

2024年 5月 7日

社会福祉法人 栃木いのちの電話  
理事長 青木 勲 殿

監事    
監事  

私たち監事は、2023年4月1日から2024年3月31日までの令和5年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

#### 1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告書等（事業報告及びその附属明細書）について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

#### 2 監査結果

##### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告書等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

##### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

## ・ 事業報告

### 1. 事務局日誌

- 4月1日(土) 全国ボランティア活動保険加入
- 4月6日(木) 共同募金会 配分金交付会議
- 4月8日(土) 電話相談員39期生開講式
- 4月25日(火) 小山市：ゲートキーパー研修会講師派遣
- 4月30日(日) フェスタmy 宇都宮
- 5月10日(水) 内部監査
- 5月26日(金) 被害者支援センターとちぎ理事会・総会
- 6月13日(火) 被害者支援センターとちぎ講師派遣
- 6月24日(土) チャリティーコンサート
- 6月27日(火) 共同募金会ヒアリング
- 6月28日(水) 被害者支援連絡協議会 (web)
- 7月7日(金) おうえんプロジェクトヒアリング
- 7月13日(木) 小山自殺対策協議会
- 7月14日(金) 日光市：研修会講師派遣
- 7月20日(木) 栃木県自殺対策連絡協議会
- 7月20日(木) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 8月3日(木) とちぎ福祉プラザ消防訓練
- 8月31日(木) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 9月30日(土) 38期生修了式
- 10月5日(木) 県北サテライトにて打合せ
- 10月15日(日) おうえんプロジェクトによる一日研修会実施(他2回10/22,11/19)
- 10月17日(火) 小山市：研修会講師派遣
- 10月31日(火) 鹿沼市：ゲートキーパー研修会講師派遣(他2回11/14am/pm., 1/18)
- 11月1日(水) 難病ピアサポート研修会講師派遣
- 11月7日(火) 宇都宮東ロータリークラブ卓話
- 11月12日(日) 38期生認定会議
- 11月15日(水) 栃木県自殺対策連絡協議会
- 11月21日(火) 日光市：ゲートキーパー研修会講師派遣 (他2/27)
- 12月3日(日) 公開講座 (増茂尚志先生)
- 1月11日(木) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 1月18日(木) 小山市自殺対策協議会
- 1月19日(金) 大田原市：ゲートキーパー研修会講師派遣
- 1月25日(木) とちぎ福祉プラザ消防訓練
- 2月10日(土) 自死遺族支援研修会 (WEB) 6名参加
- 2月15日(木) NHK取材
- 2月21日(水) 栃木県自殺対策策定部会

- 2月24日(土) 38期生認定式・歓迎会・回数表彰式
- 2月28日(水) 関東甲信越ブロック会議(WEB) 長野担当
- 3月12日(火) 栃木県自殺対策連絡協議会
- 3月22日(金) 被害者支援センターとちぎ理事会

- ・運営委員会 (毎月第2土曜日)
- ・フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 毎月10日24時間実施 (宇都宮)  
12時間(9時～21時) (足利)
- ・「毎日フリーダイヤル」(16時～21時) 適宜実施(宇都宮)
- ・40期生募集説明会8回実施  
宇都宮(11/18, 12/16)・日光(12/12)・大田原(11/9)・栃木(12/9)  
鹿沼(11/25)・足利(12/16, 12/17)
- ・自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」開催(毎月第1・第3土曜日)
- ・小山市「自死遺族の会」ファシリテーター2名派遣(隔月第3火曜日)
- ・ホームページ更新(随時)

## 2. 委員会活動報告

### (1). 相談委員会

- ・図書の購入・受入・貸出・整理
- ・講演CD・DVD・テープ等の受入・貸出・整理
- ・相談担当状況の確認(毎月)
- ・相談環境の整備(随時)
- ・募金活動参加協力 赤い羽根募金参加協力 10月7日(土)JR宇都宮駅  
10月16日(日)アピタ宇都宮店  
歳末助け合い 栃木いのちの電話に募金箱設置  
→共同募金会へ寄附

※委員会開催 10回/年

### (2). 研修委員会

- ・相談員のための全体研修
  - 第1回 研修『電話相談とボランティア』  
4月8日(土)14:00～15:30  
永原伸彦先生(茨城カウンセリングセンター 副理事長)  
参加者59名(プラザ福祉AB研修室)
  - 第2回 FD研修『相談からみえる今どきの中学・高校生』  
7月1日(土)18:30～20:00  
柴一弥先生(栃木県連合教育会相談部 部長)  
参加者50名(プラザ福祉AB研修室)

第3回 F D 研修 『精神保健福祉センターの役割』

9月16日(土) 10:00~11:30

島田達洋先生(栃木県精神保健福祉センター 所長)

参加者39名(栃木県教育会館3階大会議室)

第4回 F D 研修 『相談者の気持ちに寄り添う支援』

~発達の偏りや精神疾患が推測される場合~

9月30日(土) 10:00~11:30

荻原高子先生(おぎわらクリニック 臨床心理士)

参加者 23名(足利市生涯学習センター視聴覚室)

第5回 F D 研修 『被災者の心のケア』

1月21日(日) 13:30~15:30

内山清一先生(臨床心理士、福島いのちの電話評議員)

参加者 34名(栃木県教育会館5階小ホール)

・公開講座 『自殺未遂者への支援』~自傷行為への理解を含む~

12月3日(日) 14:00~15:30

講師 増茂尚志先生(皆藤病院 副院長 精神保健指導医)

参加者104名(教育会館5階小ホール)

※委員会の開催 5回/年

### (3). 研修スタッフ会

- ・38期生電話相談員養成講座後期
- ・39期生電話相談員養成講座前期
- ・グループ継続研修 15グループ 10回/年
- ・スタッフ研修 10回/年
- ・スタッフ会 12回/年

研修スタッフ 27名(内7名足利分室)

### (4). 広報委員会

- ・「栃木いのちの電話」たより 119号(6月)・120号(12月)発行
- ・内部広報誌「むつみ」の発行(毎月1日発行)
- ・事業案内発行(6月)
- ・若者向けの小冊子「はい いのちの電話です」 1600部増刷

※委員会開催 11回/年

### (5). 財務委員会

- ・「フェスタ my 宇都宮2023」 4月30日(日) バザー参加
- ・「チャリティーコンサート」 6月24日(土) バザー参加
- ・「フェスタ in パルティ2023」 11月18日(土) バザー参加
- ・維持会費の推進(4月・10月)

- ・ 枋の木売店の管理・手作り品製作

※委員会開催 12回／年

## (6). ボランティア委員会

- ・ チャリティコンサート『伝えたい音』 ～みんなのDo・Re・Mi～

Duo Akuzawa (ピアノ：阿久澤政行 バイオリン：打保早紀)

6月24日(土) 宇都宮市立南図書館「サザンクロスホール」 入場者 189名

- ・ 38期生歓迎会

2月24日(土) とちぎ福祉プラザ 福祉A B研修室 参加者 92名

※委員会開催 11回／年

## (7). 足利委員会

- ・ 相談係、研修係、広報係、財務係、後援会係、各係で活動

- ・ スタッフ会、スタッフ研修会 11回／年(研修スタッフ7名)

※委員会開催 偶数月 5回／年

- ・ 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル(12時間) 毎月10日 年12回実施

- ・ 相談環境整備 ネット相談用設定環境整備・新FD電話設置及び環境整備

\*第4回 FD研修 『相談者の気持ちに寄り添う支援』

～発達の偏りや精神疾患が推測される場合～

9月30日(土) 10:00～11:30 (足利市生涯学習センター視聴覚室)

荻原高子先生 参加者 23名



公開講座



チャリティーコンサート (Duo Akuzawa)



38期生歓迎会



養成講座開講式

### Ⅲ 2024年度事業計画

#### ・収支予算

#### 資金収支予算書

(自) 2024年4月1日 (至) 2025年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	6,280,000	5,040,000	1,240,000
		経常経費寄附金収入	5,000,000	5,500,000	△ 500,000
		受取利息配当金収入	30,000	100,000	△ 70,000
		その他の収入	1,150,000	1,110,000	40,000
	事業活動収入計(1)		12,460,000	11,750,000	710,000
支出	人件費支出	6,250,000	6,250,000	0	
	事業費支出	6,180,000	5,530,000	650,000	
	事務費支出	900,000	910,000	△ 10,000	
	その他の支出	0	0	0	
事業活動支出計(2)		13,330,000	12,690,000	640,000	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		△ 870,000	△ 940,000	70,000	
施設整備による収支	収入	施設整備等寄付金収入	0	0	0
		その他の施設整備による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	150,000	0	150,000
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
施設整備等支出計(5)		150,000	0	150,000	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△ 150,000	0	△ 150,000	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	0	0	0
		記念事業積立資産支出	0	0	0
		財政調整積立資産支出	0	0	0
		その他の活動による支出	0	0	0
	その他の活動支出計(8)		0	0	0
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		0	0	0	
予備費(10)		20,000	20,000	0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 1,040,000	△ 960,000	△ 80,000	

前期末支払資金残高(12)	1,040,000	960,000	80,000
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	0	0

## ・事業計画

### 1. 事務局

- (1) 運営委員会 毎月
- (2) 理事会・評議員会等の運営
- (3) 財務関係
- (4) 電話相談に関すること
- (5) 自死遺族支援（わかちあいの会「こもれび」）に関すること
- (6) インターネット相談に関すること
- (7) 日本いのちの電話連盟事業（フリーダイヤル等）に関すること
- (8) 統計に関すること
- (9) 足利分室に関すること
- (10) サテライト（県北受信室）に関すること
- (11) ホームページ管理
- (12) 相談員電話担当回数表彰式
- (13) その他

### 2. 相談委員会

- (1) 相談委員会 月1回
- (2) 電話相談体制の充実
- (3) 電話相談環境の整備・管理
- (4) 図書、CDの管理・購入
- (5) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (6) カードの確認
- (7) その他

### 3. 研修委員会

- (1) 研修委員会 随時
- (2) 相談員に対する全体研修等の企画・実施
- (3) 一般市民を対象にした公開講座の企画・実施
- (4) その他

### 4. 研修スタッフ会

- (1) 相談員養成講座の企画・運営（39期生後期、40期生前期）
- (2) 継続研修の企画・運営 年10回
- (3) 認定審査の運営補助
- (4) スタッフ会議 月1回
- (5) スタッフ研修 月1回
- (6) 派遣研修（全国研修会等）
- (7) その他

## 5. 広報委員会

- (1) 当法人の業務と活動状況についての社会的PR  
「栃木いのちの電話たより」年2回、「事業案内」年1回発行
- (2) 相談員共通理解のための内部誌発行及び広報委員会 月1回
- (3) その他

## 6. 財務委員会

- (1) 財務委員会 月1回
- (2) 外部の催事への積極的な参加（フェスタmy宇都宮、フェスタinパーティ等）
- (3) 内部売店の運営管理
- (4) 相談員への維持会費納入の促進
- (5) その他

## 7. ボランティア委員会

- (1) ボランティア委員会 月1回
- (2) 相談員相互の親睦と交流に関する企画・実施
- (3) チャリティ活動の企画・実施
- (4) その他

## 8. 足利委員会

- (1) 委員会 偶数月 年6回
- (2) 研修スタッフ会議・研修 月1回
- (3) 継続研修の企画・運営 年10回
- (4) 相談員養成講座運営（39期生後期、40期生前期）
- (5) 相談員のための全体研修
- (6) 分室運営費の管理
- (7) フリーダイヤルに関すること
- (8) 電話相談環境の整備
- (9) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (10) その他

「自殺予防いのちの電話」は  
悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ  
希望と勇気をもって  
再び生きていかれることを願い開設されました。

誰にも言えない気持ち、  
聴かせてください。

いのちの電話

自殺予防 なやみ こころ  
☎0120-783-556

フリーダイヤル（無料）で電話相談を受け付けています。  
● 毎日16:00～21:00 ● 毎月10日は8:00～翌11日8:00まで  
※IP電話でのご利用は毎月10日～翌11日のみになります。03-6434-7830（有料）におかけください。  
0570-783-556ナビダイヤル（有料）は毎日行っています。詳しくはホームページ等に掲載しています。

日本いのちの電話連盟  
FEDERATION OF INOCHI DENWA  
https://www.inochidenwa.org  
主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟（厚生労働省 補助事業）

# 2023年度にご支援くださった方々

(維持会員、寄付者、後援会(足利))

個人保護法の観点から、お名前のご記載を希望されない方は事務局までお申し出ください。

## ○個人

(敬称略・順不同)

青木 静子	岩本 三重子	岡本 芳江	菊池 浩史	齋藤 典子
青木 孝子	岩本 美子	小倉 保子	菊地 令子	齋藤 昌江
青木 由希子	上杉 里子	小澤 一友	木暮 博明	齋藤 晃
青木 和也	上野 典子	小澤 政広	木下 大介	齋藤 正之
青柳 保夫	上原 かおる	小平 賢二	木村 寿江	齋藤 則雄
赤羽 範子	宇賀神 悦子	小野田 倫子	木村 寛	坂入 匡享
秋草 憲之	臼井 啓子	笠井 律子	木村 福一	坂本 佳代
芥川 一男	内田 佳子	葛西 広行	木村 真弓	相良 倫子
朝日 佳子	蛭名 紘	樫 渕孝子	工藤 宣江	佐々木 真知子
安達 里恵子	生沼 香	柏崎 和枝	久保田 多香子	佐藤 厚子
穴澤 智恵	大石 千世子	柏瀬 美奈子	久保田 由記子	佐藤 久子
阿部 和正	大泉 浩子	片岡 弘江	黒須 泉	佐藤 英俊
阿部 かつ子	大泉 百合子	金井 美代子	桑籐 幸子	佐藤 由美子
阿部 久子	大金 悦子	金敷 ミヨ子	小泉 博	佐野 真弓
荒井 緑	大島 進	金田 千恵	小出 かおる	左巻 かおり
荒井 良忠	大嶋 千枝子	金輪 延子	五位野 敏枝	澤田 静子
荒木 裕	大島 幸久	金子 啓子	國府田 久美子	重信 哲三郎
飯田 和子	大塚 信治	金田 郁美	郷間 和子	下森 千恵子
池田 康郎	大貫 幸江	兼田 和子	國分 久子	設楽 敏恵
伊沢 紀子	大場 恭子	鎌倉 友子	小坂 博子	柴田 恵子
伊澤 文子	大橋 ヒロ子	上岡 伸子	越澤 修	芝沼 敦子
石井 美津子	大橋 房子	神村 静恵	小平 光志	柴野 美佐子
石田 利恵子	大山 一子	神山 文男	小太刀 見代子	渋谷 華代子
糸井 克	大吉 智子	亀井 進	後藤 一也	島田 りつ
伊藤 美智雄	岡崎 秀夫	川田 榮男	小林 恭子	島野 賢一
稲見 純子	岡田 千歳	川野辺 強	小林 俊夫	清水 志郎
稲本 紀子	岡田 友子	川俣 桂子	小林 豊子	下地 浩子
井上 美枝	岡村 由夫	瓦井 芳幸	五本木 裕子	下妻 久男
猪俣 康行	岡本 日出子	菊田 芳子	駒場 哲夫	白井 佐智子
岩波 定美	岡本 貞子	菊池 克枝	齋木 みや子	菅沼 照子
岩松 みち子	岡本 恵	菊地 勇己	齋藤 麻美	杉田 文子

杉	本	ミ	子	塚	田	晃	之	野	城	君	子	細	川	頼	子	八	下	田	哲	男
鈴	木	喜	信	都	築	洋	子	野	中	幸	子	堀	堀	江	江	柳	田	里	子	穰
鈴	木	理	惠	常	田	美	恵	野	村	友	子	堀	堀	越	美	柳	田	武	和	子
鈴	木	厚	子	角	田	清	美	萩	賀	功	廣	益	益	子	俊	山	内	浩	市	美
鈴	木	和	枝	鶴	見	敬	子	橋	原	忠	代	益	益	子	浩	山	川	朱	美	美
善	木	羊	子	手	塚	久	美	橋	壁	文	美	益	子	まり	山	口	清	喜	和	子
袖	林	政	行	手	塚	玲	子	長	本	晴	子	益	子	トミ	山	口	喜	幸	盛	美
高	山	友	幸	寺	崎	洋	郎	服	部	千	恵	益	子	一	山	口	幸	盛	千	賀
高	島	文	子	富	永	京	子	塙	谷	恵	子	松	本	枝	山	崎	盛	里	香	子
高	橋	理	恵	戸	村	章	治	羽	生	自	子	三	野	珠	山	部	千	賀	香	子
高	橋	映	子	鳥	光	秀	康	羽	石	幸	子	溝	浦	友	山	湯	澤	塚	芳	子
高	橋	葉	子	直	井	陽	一	早	川	万	里	三	田	康	吉	澤	二	郎	月	朝
高	松	英	男	直	井	泰	子	林	京	京	子	皆	川	昌	吉	澤	五	昭	千	香
田	上	秀	美	永	島	夕	ケ	原	文	啓	子	峯	村	賢	吉	澤	二	郎	月	朝
田	口	み	よ	永	島	典	子	半	上	野	文	宮	崎	朝	吉	田	五	昭	千	香
武	井	千	代	永	田	道	子	半	田	啓	君	宮	下	浩	若	林	昭	千	香	子
竹	石	淳	子	中	山	貴	子	人	見	幸	君	武	藤	美	和	久	千	香	子	子
竹	内	知	子	夏	葉	崇	子	平	石	準	一	室	井	敏	匿	名	(M. A)	匿	名	(M. A)
田	崎	浩	子	夏	目	尚	子	平	石	多	恵	本	村	隆	匿	名	(M. O)	匿	名	(M. K)
田	島	純	子	夏	取	久	佳	平	石	和	代	森	澤	康	匿	名	(M. K)	匿	名	(K. T)
立	野	紀	明	名	良	佳	子	廣	川	あ	い	森	田	智	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)
田	中	ヨ	ネ	奈	島	榮	子	福	田	フ	ク	森	田	直	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)
夕	ナ	力	子	新	部	典	子	フ	ク	ダ	ヒ	森	田	和	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)
谷	内	恵	子	新	脇	会	利	福	田	一	仁	森	田	洋	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)
千	金	仁	宏	西	根	典	子	福	田	一	三	森	茂	紀	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)
千	種	仁	美	野	口	直	美	星	野	三	枝	八	木	江	匿	名	(S. W)	匿	名	(S. W)



## ○法人・団体

(医)順英会 アイ・こころのクリニック  
(医)恵愛会 青木病院  
足利銀行 宇都宮市役所支店  
足利いのちの電話後援会  
足利興業(株)  
足利不動産(株)  
あしぎんY〇UーI運動推進事務局  
今市きぬロータリークラブ  
(有)いわかみ動物病院  
ウチノ税理士法人  
宇都宮市地域活動支援ポイント事業  
宇都宮市まちづくり活動応援事業  
日本聖公会 宇都宮聖ヨハネ教会  
宇都宮東ロータリークラブ  
宇都宮文化センター(株)  
(株)エフエム栃木  
(宗)延性寺  
大田原ロータリークラブ  
大谷寺  
大谷寺募金箱  
(株)オータニ  
小山メンタルクリニック  
(医)恵会 皆藤病院  
カトリック松が峰教会  
(株)北関東警送サービス  
北関東総合警備保障(株)  
北総産業(株)  
蔵の街メディカルケア  
黒磯ロータリークラブ  
乾徳寺  
自性院  
日本基督教団 四条町教会  
(宗)生福寺  
とちぎ海浜自然の家  
(株)栃木銀行  
栃木経済交友会

栃木県医師会  
栃木県関係職員有志  
(公社)栃木県看護協会  
(一社)栃木県銀行協会  
(公社)栃木県経済同友会  
(社福)とちぎ健康福祉協会  
栃木県子ども総合科学館  
栃木県市長会  
栃木県商工三団体協議会  
栃木県信用保証協会  
栃木県生活協同組合連合会  
栃木県生活衛生同業組合協議会  
栃木県町村会  
(公財)栃木県農業振興公社 親和会  
(公財)栃木県保健衛生事業団  
栃木県民共済生活協同組合  
(株)とちぎテレビ  
栃木放送厚生文化事業団  
(公財)とちぎ未来づくり財団  
(弁)のぞみ法律事務所  
(有)橋本工務店  
東日本電信電話(株)栃木支店  
報恩寺  
宝泉寺  
(医)大田原厚生会 室井病院  
(医)ヨゼフ会  
(宗)龍泉寺  
両毛丸善(株)  
蓮慶寺  
蓮華寺  
FVジャパン(株)  
財務委員会売上収益金  
チャリティ収益金  
チャリティ募金箱  
公開講座募金箱

## ○献品

青柳保夫	柏瀬美奈子	相良倫子	根岸典子	宮崎朝子
朝日佳子	金敷ミヨ子	佐藤厚子	野城君子	本橋亮信
安達里恵子	川口真弓	白井佐智子	萩原忠廣	森澤康子
阿部かつ子	菊田芳子	鈴木和枝	橋本晴美	山口朱美
荒井緑	木村福一	鈴木羊子	長谷範子	山口幸子
荒井良忠	木村真弓	袖山友幸	羽石幸子	吉澤雅子
池之内光子	久保田多香子	武井千代子	久森君江	若色美佐子
上杉里子	桑籐幸子	都築洋子	廣川和代	匿名(K・K)
生沼香	小坂博子	手塚久美子	益子浩二	匿名(Y・O)
大嶋千枝子	小林恭子	鳥羽昌子	益子亨	
岡村由夫	齋藤典子	夏目尚子	溝添直哉	
岡本日出子	齊藤昌江	新島栄子	三田康弘	

## 足利いのちの電話（後援会）

### ○個人

（敬称略・順不同）

家富理充	岡村由夫	塩田ひとし	早川尚秀	谷津範之
石黒隆夫	香山仁	渋木豊文	藤生知久	柳川英一
石橋孝雄	工藤伸朗	杉田光	藤生浩貴	柳川美由紀
岩崎昇	倉林敬	関口俊一	牧野稔	吉田哲也
大橋弘一	近藤明哲	中村勝	増田高	渡辺昇彦
大谷弥生	桜井かよ子	沼尻了憲	本橋亮信	

### ○法人・団体

（医）恵愛会 青木病院

アキレス(株)

足利小山信用金庫

足利市農業協同組合

足利市仏教会

足利商工会議所

足利青果(株)

足利ロータリークラブ

東ゴム(株)

(株)五十嵐商店

岩澤建設(株)

(株)エコアール

オグラ金属(株)

関東信越税理士会足利支部

菊池歯車(株)

(有)香雲堂本店

(株)中村建設

(株)日下野商店

藤管工(株)

保泉工業(株)

(株)真進建設

(株)マルサン

(有)三田鶏園

(株)渡辺電設

(公社)わたらせ技能講習

センター



～応援したい取り組みを、あなたが選べる赤い羽根募金～

2022年度赤い羽根おうえんプロジェクトに多くの方々からご支援いただき、2023年10月～11月に「相談員スキルアップ研修」を5回に渡り行うことができ、今後の相談活動に生かしていきたいと思っております。

また、2023年度は下記の方々よりご支援いただき「埼玉センター訪問と意見交換」を実施予定です。ご支援いただいた方々に深く感謝申し上げます。

(敬称略・順不同)

## 個人

相田 操子	衛藤 進吉	菊池 浩史	高橋 三郎	原田 和泉
青木 静子	大石千世子	菊地 勇己	田口みよ子	平石多恵子
青木由希子	大泉百合子	工藤 伸朗	竹石 淳子	廣川 和代
青柳 保夫	大出 隆	工藤 宣江	武井千代子	福田 満
秋草 憲之	大澤 政子	桑藤 幸子	丹生 英昭	細川 頼子
阿部かつ子	大塚 和子	小泉 博	都築 洋子	堀江美保子
荒井 良忠	大橋 昭吾	國分 久子	角田 清美	益子トミエ
池田 秀昭	大橋 房子	小林 恭子	寺崎洋太郎	三田 康弘
伊澤 文子	岡田 友子	小林 俊夫	鳥羽 昌子	皆川 昌子
石黒 隆夫	岡村 由夫	小牧 明広	富永 京子	本橋 亮信
石塚 洋史	岡本 芳江	齋藤 典子	戸村 章治	森澤 康子
井上 美枝	小倉 保子	佐藤 厚子	中村 邦佳	八木 紀江
上野 典子	片岡 弘江	設楽 敏恵	新島 栄子	八下田哲男
上原かおる	金田 郁美	芝沼 敦子	根岸 典子	柳田 里子
宇賀神悦子	神山 紀子	渋谷華代子	野口 直美	吉岡 徳子
内田 佳子	亀井 進	下妻 久男	野城 君子	若山由美子
	香山 仁	新庄 晴美	野中 勝之	匿名 他5名
	川口 真	菅沼 照子	長谷 範子	

## 法人

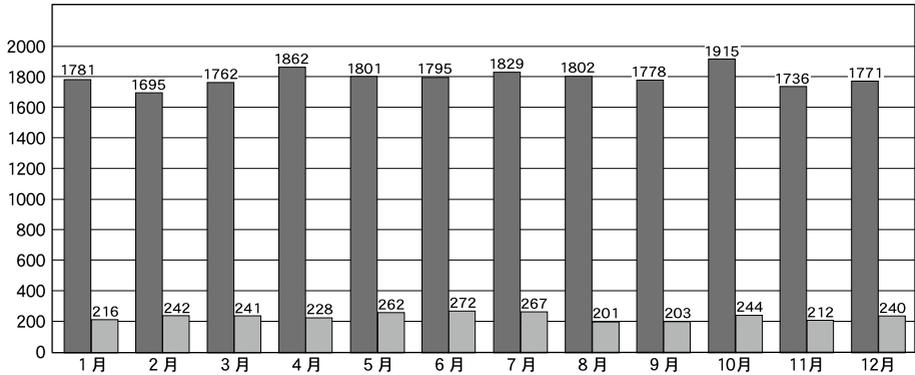
足利赤十字病院  
足利興業(株)  
菊地歯車(株)  
(医)ヨゼフ会



## 2023年 電話相談受信状況等

★電話相談受信件数（365日 宇都宮24時間・足利6時間）

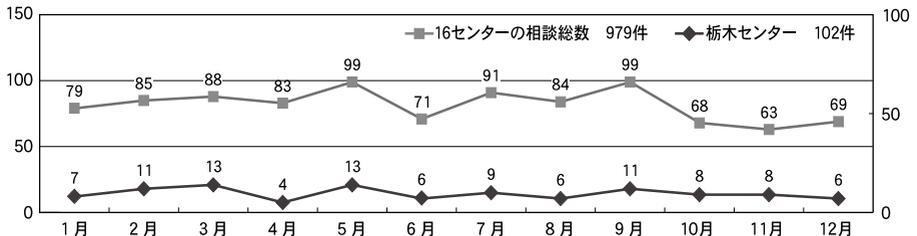
受信件数21,527件 自殺傾向2,828件



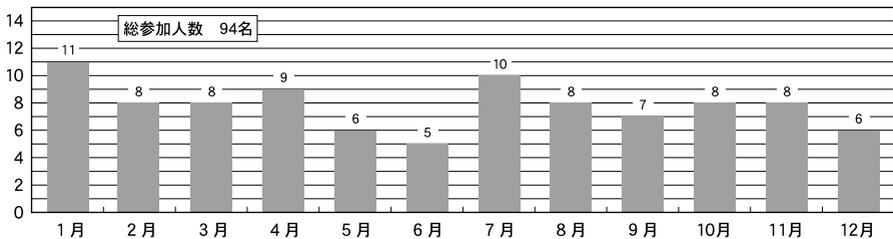
### ★インターネット相談件数

栃木いのちの電話は2017年4月からインターネット相談に参加しています。

- ・1月～12月の「いのちの電話」インターネット相談総数979件の内、栃木センターは102件でした。
- ・インターネット相談は現在19名が担当しています。



### ★自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」参加人数（毎月2回）



センター	全 体								対 比
	男	女	その他	総 計	内自殺傾向			計	
					男	女	その他		
旭川いのちの電話	5,830	6,801	32	12,663	491	775	4	1,270	10.0%
北海道いのちの電話	7,251	7,929	39	15,219	1,260	1,374	7	2,641	17.4%
あおもりいのちの電話	1,826	1,318	3	3,147	213	223	0	436	13.9%
秋田いのちの電話	5,337	3,921	65	9,323	288	349	3	640	6.9%
盛岡いのちの電話	5,242	4,500	27	9,769	421	532	3	956	9.8%
仙台いのちの電話	6,873	6,753	89	13,715	800	963	7	1,770	12.9%
山形いのちの電話	4,579	3,286	38	7,903	358	376	4	738	9.3%
福島いのちの電話	4,279	4,643	61	8,983	346	496	3	845	9.4%
新潟いのちの電話	7,958	7,905	37	15,900	546	579	2	1,127	7.1%
長野いのちの電話	3,179	3,655	84	6,918	405	548	5	958	13.8%
群馬いのちの電話	6,304	7,118	79	13,501	889	827	6	1,722	12.8%
栃木いのちの電話	10,280	11,066	181	21,527	1,313	1,501	14	2,828	13.1%
茨城いのちの電話	8,090	8,136	128	16,354	937	1,091	16	2,044	12.5%
埼玉いのちの電話	9,559	15,321	110	24,990	1,611	2,163	17	3,791	15.2%
千葉いのちの電話	8,896	9,048	111	18,055	901	964	9	1,874	10.4%
東京いのちの電話	8,490	10,727	90	19,307	1,088	1,322	5	2,415	12.5%
東京多摩いのちの電話	6,290	5,063	142	11,495	674	683	16	1,373	11.9%
川崎いのちの電話	6,378	6,300	113	12,791	491	586	19	1,096	8.6%
横浜いのちの電話	7,213	8,890	119	16,222	938	771	3	1,712	10.6%
山梨いのちの電話	1,958	1,786	40	3,784	149	177	2	328	8.7%
静岡いのちの電話	4,239	4,734	72	9,045	256	420	2	678	7.5%
浜松いのちの電話	5,446	5,013	48	10,507	600	589	7	1,196	11.4%
岐阜いのちの電話協会	1,738	1,681	48	3,467	277	301	12	590	17.0%
名古屋いのちの電話	6,244	7,297	58	13,599	1,324	1,753	5	3,082	22.7%
三重いのちの電話	2,940	3,554	26	6,520	275	286	11	572	8.8%
滋賀いのちの電話	1,922	1,995	27	3,944	218	340	4	562	14.2%
京都いのちの電話	6,658	11,353	40	18,051	1,041	1,384	2	2,427	13.4%
奈良いのちの電話協会	8,110	7,787	3	15,900	484	677	0	1,161	7.3%
関西いのちの電話	8,282	9,889	0	18,171	798	1,327	0	2,125	11.7%
神戸いのちの電話	6,609	6,509	74	13,192	450	442	4	896	6.8%
はりまいのちの電話	3,059	2,735	17	5,811	431	404	4	839	14.4%
和歌山いのちの電話	4,092	4,257	42	8,391	419	1,033	6	1,458	17.4%
鳥取いのちの電話	2,575	1,739	7	4,321	123	167	0	290	6.7%
島根いのちの電話	6,023	5,970	112	12,105	594	846	17	1,457	12.0%
岡山いのちの電話協会	8,848	8,792	87	17,727	997	1,267	6	2,270	12.8%
広島いのちの電話	3,321	3,889	35	7,245	332	421	4	757	10.4%
香川いのちの電話	4,767	4,284	55	9,106	599	580	3	1,182	13.0%
愛媛いのちの電話	5,074	4,855	65	9,994	515	610	5	1,130	11.3%
高知いのちの電話	4,889	4,310	76	9,275	543	644	6	1,193	12.9%
山口いのちの電話	1,654	2,043	0	3,697	257	281	0	538	14.6%
北九州いのちの電話	7,494	8,238	12	15,744	935	953	0	1,888	12.0%
福岡いのちの電話	7,022	6,153	97	13,272	723	707	2	1,432	10.8%
佐賀いのちの電話	10,583	6,718	58	17,359	696	586	5	1,287	7.4%
長崎いのちの電話	4,767	4,534	68	9,369	371	380	5	756	8.1%
熊本いのちの電話	5,569	4,155	41	9,765	754	699	3	1,456	14.9%
大分いのちの電話	4,560	4,213	36	8,809	441	491	3	935	10.6%
鹿児島いのちの電話	6,293	6,467	67	12,827	619	813	7	1,439	11.2%
沖縄いのちの電話	2,758	2,853	39	5,650	451	544	3	998	17.7%
宮崎いのちの電話	2,103	1,385	35	3,523	500	274	3	777	22.1%
小 計	273,451	281,568	2,933	557,952	30,142	35,519	274	65,935	11.8%
東京英語いのちの電話	2,840	4,511	208	7,559				1,462	19.3%
総 計	276,291	286,079	3,141	565,511	30,142	35,519	274	67,397	11.9%

# 日本いのちの電話加盟センター相談電話一覧

2024年4月現在

旭川	0166-23-4343	岐阜	058-277-4343
北海道	011-231-4343	名古屋	052-931-4343
あおもり	0172-33-7830	三重	059-221-2525
秋田	018-865-4343	滋賀	077-553-7387
盛岡	019-654-7575	京都	075-864-4343
仙台	022-718-4343	奈良	0742-35-1000
山形	023-645-4343	関西	06-6309-1121
福島	024-536-4343	神戸	078-371-4343
新潟	025-288-4343	はりま	079-222-4343
長野	026-223-4343	和歌山	073-424-5000
長野・松本	0263-29-1414	鳥取	0857-21-4343
群馬	027-221-0783	島根	0852-26-7575
栃木	028-643-7830	岡山	086-245-4343
栃木・足利	0284-44-0783	広島	082-221-4343
茨城	029-855-1000	山口	0836-22-4343
茨城・水戸	029-350-1000	香川	087-833-7830
埼玉	048-645-4343	愛媛	089-958-1111
千葉	043-227-3900	高知	088-824-6300
東京	03-3264-4343	北九州	093-671-4343
東京多摩	042-327-4343	福岡	092-741-4343
東京英語	03-5774-0992	佐賀	0952-34-4343
川崎	044-733-4343	長崎	095-842-4343
横浜	045-335-4343	熊本	096-353-4343
山梨	055-221-4343	大分	097-536-4343
静岡	054-272-4343	宮崎	0570-783-556
浜松	053-473-6222	鹿児島	099-250-7000
		沖縄	098-888-4343

は24時間受信センター (22)

## 資金ボランティア募集

個人・法人、問わず 金額の制限もありません。  
ご協力よろしくお願ひします。

社会福祉法人への寄付は税法上優遇されます。

〈個人〉 所得税法上の寄付金控除

〈法人〉 法人税法上の損金算入

足利銀行・栃木銀行において本会の趣旨に賛同いただき、本会所定の振込み用紙による同行本支店の振込み手数料を無料扱いにさせていただきました。

お振込みの場合は下記に「振込依頼書」をご請求ください。

**お問い合わせ**

宇都宮事務局 028 (622) 7970

足利分室 0284 (44) 2200

### あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアによって  
支えられています。

#### 献品

日用品・食品etcご家庭の未使用不用品  
(ご連絡いただければ取りに伺います)

詳しくは、下記へお電話下さい。



**事務局：社会福祉法人 栃木いのちの電話 TEL 028-622-7970**

社会福祉法人 栃木いのちの電話

---

宇都宮事務局 TEL 028-622-7970

FAX 028-902-1030

足利分室 TEL 0284-44-2200

FAX 0284-44-2200



この報告書は、赤い羽根共同募金  
助成金により発行しています。